



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Schwyz

# Fachstelle Frühe Kindheit

Wir bieten Eltern im anspruchsvollen Familienalltag  
Beratung und individuelle Unterstützung



Die ersten Jahre als Eltern ist eine Zeit voller Entdeckungen und Herausforderungen. Unsere Fachstelle Frühe Kindheit der Spitex Region Schwyz steht Ihnen in diesen ersten fünf Jahren Ihres Kindes unterstützend zur Seite. Wir bieten individuelle Beratung und Unterstützung, die auf Ihre Familie zugeschnitten ist.

### **UNSERE LEISTUNGEN**

- Unterstützung in der neuen Rolle als Mutter und Vater
- Begleitung in Fragen rund ums Stillen
- Beratung in Belangen der Pflege, Ernährung, Schlaf und Entwicklung des Kindes
- Beratung zu Krankheits- und Unfallprävention
- Ermöglichung der Kontaktaufnahme zu anderen Müttern und Vätern
- Vermittlung von Kontaktadresse anderer Fach- und Beratungsstellen

### **BERATUNGSANGEBOT**

- Telefonberatung
- Sprechstunde vor Ort
- Hausbesuche
- Eltern-Kind-Treff, Eltern sein - im Gespräch bleiben und Inputveranstaltungen

### **THEMENSCHWERPUNKTE**

Das Leben mit kleinen Kindern bringt Ihnen viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll. Vielleicht fühlen Sie sich in Ihrer Rolle unsicher und suchen einen fachlichen Rat oder Erfahrungsaustausch.

- Welches ist die ideale Ernährung für mein Kind?
- Warum weint mein Kind so viel?
- Entwickelt sich mein Kind seinem Alter entsprechend?
- Warum kann mein Kind nachts nicht schlafen?
- Mein Kind ist krank, was kann ich tun?
- Mein Kind ist eifersüchtig, wie soll ich reagieren?
- Ich habe mir das Leben mit einem Säugling anders vorgestellt.

Wenn Sie diese oder andere Fragen beschäftigen, dann melden Sie sich bei uns.

**Finden Sie direkt unsere Leistungen**

